**Памятка для безопасного поведения детей на воде включает несколько важных правил.**

**Помните!** Дети должны купаться только в специально отведенных местах, под присмотром взрослых, не заплывать за буйки и не нырять в незнакомых местах. Также важно помнить о необходимости отдыха перед купанием, плавном входе в воду и избегании игр, связанных с захватами.

**Основные правила безопасного поведения детей на воде:**

* ***Купайтесь только в специально оборудованных местах:***  
  Не купайтесь в местах, где не установлены спасательные средства или нет предупреждений о запрете купания.
* ***Не ныряйте в незнакомых местах:***

Дно может быть неровным, опасным и содержать коряги, камни или другие препятствия.

* ***Не заплывайте за буйки:***

Буйки обозначают границы безопасной зоны.

* ***Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами, не толкайтесь в воде:***Это может привести к несчастным случаям.
* ***Не подплывайте близко к моторным лодкам и другим судам:***

Они могут представлять опасность из-за течения и винтов. 

* ***Не купайтесь в одиночку:***

В случае опасности, близкие могут помочь.

* ***Не купайтесь сразу после еды:***

Это может вызвать нежелательные последствия для здоровья. 

* ***Не купайтесь в холодной воде:***

Холодная вода может вызвать судороги.

* ***Не купайтесь в грязной воде:***

Грязная вода может быть опасной для здоровья.

**Дополнительные рекомендации для родителей:**

* ***Учите детей правилам безопасности на воде:***  
  Объясните им, что нельзя делать, и как нужно себя вести на воде.
* ***Не оставляйте детей без присмотра на берегу и в воде***:  
  Всегда следите за детьми и не давайте им заходить в воду без сопровождения.
* ***Не купайтесь при плохой погоде:***

Шторм и сильный ветер могут быть опасными на воде. 

* ***Не купайтесь при недомогании и повышенной температуре:***  
  Здоровье может ухудшиться.

**Что делать, если произошло несчастное происшествие:**

* Вытащите пострадавшего из воды.
* Осмотрите пострадавшего и очистите дыхательные пути от воды и инородных тел.
* В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности, немедленно приступите к реанимации (искусственное дыхание и массаж сердца).
* Вызовите скорую помощь или спасателей.